

En la Dirección Nacional de Vigilancia Epidemiológica para el año 2019, se han reportado 1020 casos de parotiditis confirmados a nivel nacional, así como también la presencia de brotes en instituciones educativas que están afectando a los grupos de edad comprendidos entre:

- 14 a 19 años.
- 20 a 49 años.
- 1 a 5 años.

En tal virtud se envía información para que sea utilizada en la prevención y control de la enfermedad en su institución.

## PAROTIDITIS

**¿Qué es la parotiditis?** conocida como paperas u “orejones” (1), es una enfermedad vírica aguda, que afecta a las glándulas parótidas (salivales) y es causada por el virus de ARN de la parotiditis infecciosa (Familia Paramixoviridae, Género Rubulavirus) (2). Clínicamente se caracteriza por el aumento de volumen de la glándula parótida generalmente bilateral y a veces las glándulas sublinguales o submaxilares

El cuadro clínico se inicia con unos pródromos inespecíficos de 1–3 días, que consisten en: febrícula, malestar general, mialgias, cefalea y anorexia. Tras ello aparecen molestias en la parótida y otalgia del mismo lado con posterior tumefacción en una de las parótidas (25% de los casos), sin enrojecimiento de la piel que cubre la glándula. Aunque a veces tarda unos días, en un 70 a 90% de casos la infección acaba siendo bilateral, dolorosa, principalmente con la masticación y la ingesta de sustancias ácidas, que alcanza a los 2–3 días su grado máximo, perdiéndose, típicamente el ángulo mandibular (3)

Las complicaciones en el curso de la enfermedad no son frecuentes pero una amplia variedad de otros órganos pueden involucrarse en el curso de la parotiditis, cuando se presenta después de la pubertad (1)

Es así como, en los enfermos adolescentes y adultos jóvenes se observa Orquiepididimitis, compromiso del sistema nervioso central (presentándose en la mayoría de los casos como meningitis y en forma muy infrecuente como encefalitis). Otras manifestaciones inusuales son la pancreatitis, hipoacusia permanente unilateral, miocarditis, tiroiditis o hepatitis en menor frecuencia (4)

**¿Cómo se transmite la Parotiditis?** la Parotiditis se transmite por el aire o por diseminación de gotitas; por contacto directo con la saliva de una persona infectada.

**¿Cuál es el periodo de Transmisibilidad?** El periodo de transmisión es de 7 días antes hasta 9 días después de manifiesto el cuadro clínico.

**¿Qué medidas de prevención y control se deben aplicar?**

- Aislamiento de tipo respiratorio durante nueve días desde el comienzo de la parotiditis (inflamación de la parótida u otra glándula salival).
  - Uso de mascarillas.
  - Aislamiento de los casos sospechosos.
  - Correcto lavado de manos, uso de gel antiséptico.
  - Ventilación y desinfección del área de aislamiento.
  
- La persona no debe acudir a la escuela o a su lugar de trabajo durante nueve días después del comienzo de la parotiditis.
- Desinfección concurrente de los artículos contaminados con secreciones nasales y faríngeas;
- Seguimiento de los contactos para detectar si se presenta algún caso secundario.
- Información, Educación y Comunicación, sobre medidas preventivas.
- Sensibilización con el personal de los casos presuntivos reportados, las consecuencias que conlleva no cumplir con las disposiciones sanitarias.
- Ventilación y desinfección del área de aislamiento.
- Desinfección del lugar en general.
- Estar alerta e identificar a los pacientes con signos y síntomas clínicos para realizar controlar al paciente y los contactos.
- Búsqueda de casos sospechosos y aislamiento de personas con sintomatología sospechosa.

### Bibliografía:

1. Antunez M de los AR. Soporte fundamental del programa del Programa de eliminación de sarampión, la rubeola y la parotiditis en Cuba. 2010; Available from: [http://tesis.repo.sld.cu/312/1/mariaa\\_ribas.pdf](http://tesis.repo.sld.cu/312/1/mariaa_ribas.pdf)
2. Heymann D. Parotiditis. El Control las enfermedades Trasmisibles [Internet]. 2011;19a ed. Available from: [https://www.paho.org/cub/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=publicaciones-sobre-enfermedades-transmisibles&alias=1337-parotiditis-esp&Itemid=226](https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publicaciones-sobre-enfermedades-transmisibles&alias=1337-parotiditis-esp&Itemid=226)
3. Álvarez García F\* R de la RFV. Parotiditis y otras afecciones de las glándulas salivales. \*Pediatria Atención Primaria en el Cent Salud Llanera, Astur Miemb los Com Asesor VAcunas la Asoc Española Pediatria y del Principado Astur \*\*Pediatria Atención Primaria en el Cent Salud El Cris [Internet]. 2014;153–60. Available from: [https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2014/xviii03/02/153-160\\_parotiditis\\_y\\_otras.pdf](https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2014/xviii03/02/153-160_parotiditis_y_otras.pdf)
4. Corre N Le, Barría S, López T, Martínez-valdebenito C, Contreras AM. Parotiditis en Chile: caracterización clínica y molecular de dos casos en una población altamente inmunizada. 2007;